

はりきゅう治療ってどんなことやるの？

・・・と不安な方のために、基本的な治療の様子を紹介させていただきます。もちろん状態によって相談の上、特殊鍼法を使ったり、リラックスしていただくために鍼を置いたりと様々に変化しますが・・・基本的な治療の流れはわかっていただけたらと思います。



受付をしていただき、はじめての方には予診表、二回目以降の方には再診表をお渡しますのでご記入ください。どんなことに困っているのかを把握する大切な書類ですので面倒がらず記入してください。



ご記入していただいた書類を元に、現在の状態について詳しくお話を伺います。お話を伺った後、仰向けになっていただいておりますお腹に鍼を当てていきます。その後の診察をわかり易くするためです。次に、手首の脈の状態を診ていきます。この脈の感触もまた身体の状態をあらわすサインの一つです。サインに従って必要な箇所へ軽く鍼を当てます。

次に、お腹の状態を診ていきます。泰心堂の治療方法ではお腹の状態を重視します。お腹のどこの部分に痛み、硬さ、不快感が出ているか？またその程度はどうか？を皆さんと一緒に確認していきます。

これは単にお腹の様子を見ているのではなく全身の状態がお腹の状態に反映しているという東洋医学独特の考え方からきています。

つまり、この状態が変化すれば、全身の状態が変化していき、全身のアンバランスから所持している「痛みやコリ、不快な感覚が徐々に消えていく」というわけです。

この段階で本日の治療目標を決めます。





うつ伏せになっていただきここからが本格的な全身調整(メイン)です。

お腹にしたように背中全体に鍼を当てて背中の状態を少し変化させます。そして背中側のサインをさっと診た後、必要な箇所を刺激していきます。

施術中何度となくサインの変化を確認していただきます。これを行うことによって皆様にも身体が変化していることがわかることと思います。



背中での必要な手当てを終えたら、仰向けで脈とお腹の状態を確認します。身体の様子が整っていたら終了です。

必要に応じて処置を加えます。

泰心堂ではすべての違和感を一回の治療で取り除くことを目的とはしていません。

それは、治療の効果はその場で出るものと徐々に現れるものがあるからです。前者が**鎮痛効果**であり、後者が**自然治癒力**と呼ばれるものです。単純に「疲労回復力」とでも思っただけであればいいかと思えます。鎮痛効果ばかり追い求めますと、痛みに鈍くなり、無理に無理を重ねることとなり余計に悪化させることになりかねません。一時的に痛みを忘れていただけで治ったわけではありません。これはあまり**やりすぎると「治りにくい身体を作る」**ことになってしまいます。

一方、回復力の方は治療後、徐々に働いてきます。回復には体力を使いますのでしばらくだるいような感じが続くことがあります、できるだけ静かにお過ごしください。この時期をなるべく身体に負担をかけないように過ごされると全体の治療期間の短縮が見込まれます。**自然治癒力が高い身体は疲れてもすぐに回復できるので日々元気いっぱいにご過ごすことができます。はりきゅうはこの自然治癒力を高める効果があります。**



治療後、受付にてお会計と次回のご予約を承ります。
以上が基本的な治療の流れとなります。

できるだけ少ない回数ですむように調整をしておりますが、状態によって少し頻繁に治療を行う必要がある場合などはその旨をお伝えします。治療の頻度などについては随時お気軽にご相談ください。

泰心堂 はりきゅう院

〒275-0011 習志野市大久保2 - 5 - 7 大久保ハイツ103

TEL / FAX 047 - 404 - 5225

E - MAIL taishindo@festa.ocn.ne.jp

泰心堂Web <http://takedor.client.jp/>

